

LES RUBRIQUES D'HENRI

Le journal des lycéens

MAI 2022

Numéro 2



Dossier : Derrière le rideau

**LE RESTAURANT
SCOLAIRE** p.2

L'INTERNAT p.5

p.8

Arts

**Le cadran
solaire**

p.10

Coups de cœur

**Des romans à
découvrir**

Derrière le rideau : le restaurant scolaire

Nous avons eu la chance de rencontrer **Joël Parage, le chef cuisinier**, qui s'occupe également de recevoir les aliments pour les ranger. Son rôle est de faire les commandes ainsi que les menus. Il contrôle l'état des marchandises à leur arrivée, il regarde les dates qui sont importantes ainsi que la température du produit. Il fait le suivi des commandes.

Ses journées commencent à 5h20 et finissent à 14h20 tandis que ses collègues ont une journée de 6h à 14h50.

Il y a une décontamination des produits.

Pour chaque repas est prélevé un peu de nourriture (en cas d'intoxication) mise dans un frigo à 10°C.

Le restaurant est contrôlé tous les 3 ou 4 ans. Il y a quatre cuisiniers et une aide de cuisine. Il y a une personne qui s'occupe des non-formalités ou des problèmes.

Reportage réalisé par Oriane, Marie et Ophélie.

Les frigos de viandes sont à une température comprise entre 0°C et 2°C, il y a aussi trois chambres froides comprises entre -21°C et -18°C. Il y a aussi des armoires chaudes pour maintenir le chaud. On compte aussi quatre friteuses et trois fours, ainsi qu'une cellule de refroidissement qui est à 10°C.

Le nettoyage est approfondi tous les vendredis.

Les livraisons en frais ont lieu tous les jours et en épicerie deux fois par semaine. Il est interdit de donner des aliments aux associations mais on évite de jeter.

Il y a deux cuisiniers le matin pour le petit déjeuner, 950 repas le midi et il y a un cuisinier le soir pour 180 repas.

Le rôle des cuisiniers est de faire le chaud tandis que l'aide-cuisinier ne fait que le froid. Les sauces sont faites maison.

Tatiana est en charge de la plonge.

Elle commence par nettoyer les grosses gamelles où se trouve la viande ou les légumes qui nous sont servis. Elle est chargée également de laver le local à poubelles ainsi que les poubelles tous les jours. Elle passe de la vaisselle toute la matinée et nettoie sa plonge. Son métier est très physique.

Salle de cuisson avec fours, braisières, friteuses...



Thérèse travaille au restaurant scolaire du lycée.

Une journée type pour elle se déroule ainsi :

- Thérèse arrive au lycée à six heures.
- Elle commence par nettoyer les vitrines pour le petit-déjeuner des internes et des élèves qui souhaitent y manger.
- Elle fait la mise en place pour le petit-déjeuner (le service débute à 6h10 et finit à 8h15). Différentes choses sont proposées : thé, café, céréales, pain, miel... pour bien commencer la journée
- Après cela, Thérèse continue l'ensemble du nettoyage de la salle du restaurant scolaire et nettoie les vitrines
- L'ensemble du personnel mange entre 11h et 11h20 pour ensuite enchaîner sur le service du midi.
- Ce service dure en moyenne 1h15.
- Ensuite, c'est à nouveau le nettoyage de l'ensemble de la salle et de la cuisine. Les vestiaires du personnel de cantine sont aussi nettoyés par Thérèse. Elle a également la possibilité d'anticiper pour le lendemain, c'est-à-dire de préparer à l'avance le petit-déjeuner (notamment les plateaux).
- Sa journée type se finit à 14h55.

On ne s'en rend peut-être pas compte mais son travail est tout de même assez physique. Thérèse souhaite faire du restaurant scolaire un endroit convivial et pas simplement une cantine. C'est pourquoi elle place des décorations en fonction de la saison et des évènements en France ou dans le monde.



Chambre froide pour stocker des aliments.

Pour une agente de restauration, la journée type se déroule ainsi :

- 6h, début de journée
- De 6h à 8h30, elle prépare l'ensemble des entrées
- De 8h30 à 10h30, elle prépare l'ensemble des légumes
- Ensuite, elle fait du ménage avant et après le service du midi.
- Elle finit à 14h55.

Tout ce qu'elle a à faire est très chronométré. Si les horaires ne sont pas respectés, cela peut mettre l'organisation des autres personnels de la cantine en péril. Cela fait 18 ans qu'elle fait ce métier ; elle a toujours été cuisinière. Commencer tôt peut être assez compliqué car son réveil sonne à 4h30 tous les matins !

Les rubriques d'Henri



Le magasin, lieu de stockage de tous les aliments secs.

Le chemin des produits

Comme vu précédemment, la nourriture doit suivre un protocole sanitaire bien précis. Une fois décartonnés, les produits sont stockés dans les chambres froides ou le magasin, une zone dite « sale ».

Lorsqu'ils sont utilisés, les produits sont ensuite avancés vers une zone de nettoyage pour les laver, les éplucher. Aucun aliment ne peut revenir en arrière vers la zone de stockage, c'est le principe de la « marche en avant ». Cela évite les contaminations entre les produits et simplifie l'organisation.

Une fois nettoyés, les aliments sont avancés dans la zone chaude ou froide pour être préparés, des zones « propres ».

Côté administratif

Le personnel de la cantine est salarié de la Région. Le prix du repas (qui est actuellement de 4,14 €) est fixé par le lycée. Dans ce prix, 2,10 € permettent de financer le repas. Le reste (soit 2,04 €) permet de payer les autres charges, c'est à dire les salaires, les tenues (blouses, charlottes, chaussures) et les ressources en eau et en gaz.

Derrière le rideau : l'internat

Des alarmes incendies inopportunes, des farces et des fantômes qui se baladent... Aujourd'hui nous allons vous révéler les mystères de l'internat.



Nous sommes allées à la rencontre de lycéens, lycéennes séjournant à l'internat tout au long de la semaine. Nous vous ouvrons les portes de cet endroit, que finalement très peu connaissent.

En début d'année, les jeunes ont connu une suite d'alarmes incendies malencontreuses. Certains ont dû sortir en pyjamas, d'autres avec du savon dans les cheveux car ils se trouvaient sous la douche. Comment réagiriez-vous si vous étiez obligés d'arrêter ce que vous faites pour sortir, et pas toujours sous une nuit chaude et étoilée ? Ou encore si vous étiez plongés en plein sommeil et réveillés en sursaut à cinq heures du matin ? Non, ne vous inquiétez pas, il n'y a pas eu de feu, seulement le locataire d'une chambre à côté de l'internat qui a

Les rubriques d'Henri

fumé sa cigarette électronique à l'intérieur et/ou quelqu'un qui a mis un peu trop de déo !

Mais les anecdotes de l'internat ne sont pas toutes aussi désagréables ! Nous allons voir ce qui se passe du côté des filles et des garçons...

Chez les filles, nous pouvons alimenter les anecdotes autour des décolorations de cheveux faites à l'arrache dans les douches de l'internat, le fait que les vêtements n'appartiennent plus vraiment à leurs propriétaires puisque tout le monde porte les vêtements de tout le monde. Enfin ça c'était avant le Covid et que dire des fêtes et bals de Noël qui étaient également organisés... Ah ! La belle époque... Espérons que cela revienne bientôt !

Dans un domaine un peu moins festif, nous avons pu relever qu'il y aurait des formes d'apparitions spectrales. Eh oui, vous ne rêvez pas, je parle bien de fantômes. Plusieurs filles ont déjà eu l'impression d'être observées ou encore de sentir une présence mystérieuse alors qu'elles n'étaient que deux dans la pièce. Cela ne se résume pas qu'à des sensations car certaines disent qu'elles auraient même entendu des bruits de voix ou encore des grognements bizarres. L'internat serait-il donc hanté ? Nous ne le saurons sûrement jamais. Néanmoins, pas de panique : peut-être est-ce le fantôme d'Henri Bergson, gardien de l'internat et du lycée ? Ou alors tout simplement des bruits que l'on entend à travers les tuyaux des radiateurs...

Nous pouvons finir cette énumération du côté des filles par l'organisation dans les couloirs de l'internat d'un gigantesque ventre-glisse ! Bien sûr, après, une bonne réprimande, elles ont dû retrousser leurs manches afin de nettoyer toute cette petite fête imprévue : à la fin le couloir avait retrouvé son aspect scintillant.

Maintenant, passons du côté des garçons ! Vous allez voir, il y a aussi des histoires plutôt drôles... De l'élevage de têtards dans une chambre au jeu du colin-maillard dans le noir, tout y passe, même des parties de foot à l'intérieur de l'internat !

Les fameux têtards de la mare du lycée ont en effet été adoptés pour une soirée et leur propriétaire leur a même donné des noms. C'est-y pas mignon ça ? Evidemment ils ont été remis dans leur habitat naturel.

Les rubriques d'Henri

Un autre exemple de farce est la blague des lattes de lit. En effet, certains ont l'habitude d'enlever les lattes d'un lit et de remettre le matelas, ce qui fait que lorsque le malheureux propriétaire du lit s'assoit sur son matelas, les deux tombent par terre ! Bien entendu ces blagues ne sont pas méchantes, elles provoquent plutôt une avalanche de rires et créent une bonne ambiance. Par contre, mieux vaut ne pas se faire prendre par les surveillants.

Cependant l'ambiance n'est pas seulement festive mais aussi sérieuse : les garçons ont la chance d'avoir des surveillants futurs professeurs qui les aident. Plutôt pratique pour les devoirs et contrôles, non ? Tout le monde n'a pas cette chance... Et ceux-ci peuvent aussi se révéler de très bonne compagnie puisqu'ils organisent des soirées jeux (Jeux de société, switch...) !



Alors, vous voyez, l'ambiance des deux côtés est plutôt bonne tout en étant sérieuse !

Journalistes : Prisca et Sophie.

Culture

Vous avez peut-être déjà remarqué cette sculpture en empruntant l'escalier d'entrée du lycée ?



Mais vous êtes-vous déjà demandé ce que c'était et à quoi elle servait ? 😊 Nous avons mené l'enquête.

Il s'agit d'un cadran solaire construit en 1992 par le mathématicien Youri GAUTIER et le maître chaudronnier Claude LOMONDAIS, respectivement professeurs au lycée Henri Bergson et au lycée Henri Dunant (à Angers).



ci-dessus, l'article dont sont tirées les informations

Les rubriques d'Henri

http://michel.lalos.free.fr/cadrams_solaires/autres_depts/maine_et_loire/doc_cadrams/angers_cl_doc.jpg

Ce cadran donne l'heure d'été à quelques minutes près, de 6h du matin à 6h du soir. Pour l'heure d'hiver, il faut simplement ajouter une heure.



A l'origine, il se situait sur l'œuvre "4 carrés pivoter de 0°, 30°, 60° et 90°". (cf n°1 des Rubriques d'Henri).

Ceci explique sa présence sur la fresque dans le hall.



Ci-dessus, détail de la Fresque du hall

Journaliste : Angèle

Culture

Coups de cœur

(critiques par Prisca et Angèle)

Et soudain tout change, livre de Gilles Legardinier



Résumé: Pour sa dernière année de lycée, Camille a enfin la chance d'avoir ses meilleurs amis dans sa classe. Avec sa complice de toujours, Léa, avec Axel, Léo, Marie et leur joyeuse bande, la jeune fille découvre ce qui fait la vie. A quelques mois du bac, tous se demandent encore quel chemin ils vont prendre.

Mon avis sur ce livre:

J'ai choisi ce livre comme coup de cœur parce qu'il m'a beaucoup plu et beaucoup touchée. C'est une histoire qui se passe au lycée et qui pourrait arriver à n'importe qui. L'auteur, Gilles Legardinier, arrive dans ce livre à retranscrire toutes les questions que l'on peut se poser en tant que lycéens, tous nos sentiments, tout ce qu'on ressent. Je ne vous cacherai pas qu'il est aussi triste mais l'écrivain arrive à nous faire éclater de rire très souvent, malgré tout. Je vous recommande vivement de le lire parce qu'il pourrait vous aider mais surtout parce qu'il est très drôle et émouvant.

*My dear F***ing Prince*, livre de Casy McQuiston

Résumé: Ce livre haut en couleur raconte l'histoire d'Alex, fils de la Présidente de l'Amérique, et d'Henri, le petit-fils de la reine d'Angleterre. Tout les oppose, ils sont même ennemis et pourtant, après un mariage forcé, ils sont obligés de montrer au monde qu'ils sont les meilleurs amis du monde. Peu à peu ils vont véritablement devenir amis voire même... tomber amoureux ?

Mon avis sur ce livre:

Les personnages sont captivants et ce sont même leurs défauts qui font que nous nous attachons à eux. Ils sont plein de vie et même dans les moments compliqués ils se battent pour obtenir ce qu'ils veulent. On remarque que les personnes les plus parfaites ne le sont pas toujours au final. Ce livre m'a beaucoup plu et je le conseille à tout le monde car même si c'est une histoire d'amour ce livre regorge de surprises.

